

# Артериальное давление у беременных: норма и отклонения

| Категории артериального давления | Систолическое АД («верхнее») | Диастолическое АД («нижнее») |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Гипотония                        | <90                          | <60                          |
| Оптимальное                      | <120                         | <80                          |
| Нормальное                       | 120-129                      | 80-84                        |
| Высокое нормальное               | 130-139                      | 85-89                        |
| Артериальная гипертензия 1 ст.   | 140-159                      | 90-00                        |
| Артериальная гипертензия 2 ст.   | 160-179                      | 100-109                      |
| Артериальная гипертензия 3 ст.   | ≥180                         | ≥110                         |

## Как измерять давление?



В положении сидя на стуле



После 10 минут отдыха



2 раза с интервалом в 1-2 минуты



На обеих руках (при различиях ориентироваться на больший показатель)

### Симптомы повышенного АД

- Головные боли в височной затылочной области
- Ощущение пульсации в голове
- Приступы тошноты и рвоты
- Учащенное сердцебиение
- Прилив крови к лицу, покраснение лица
- Раздражительность

### Симптомы пониженного АД

- Головная боль
- Приступы тошноты
- Головокружение
- Бледность кожи
- Учащенное дыхание
- Вялость, сонливость
- Потеря сознания или предобморочное состояние