

10 поводов внепланово показаться врачу в III триместре

Поводы внепланово обратиться в родильный дом:



Яркие алые выделения.

Необходимо принять горизонтальное положение, вызвать скорую помощь, описав врачам ситуацию.



Подтекание околоплодных вод.

Если есть подозрение на подтекание околоплодных вод, необходимо обратиться в родильный дом для исключения или подтверждения. Если вы точно понимаете, что воды отошли, и они светлые, то можно не спеша собраться. Если они зеленые, то лучше поторопиться.



Снижение или отсутствие шевелений плода.

Если в течение дня плод шевелится менее 10 раз, необходимо обратиться в родильный дом для дообследования. Если все хорошо, вас отправят домой.



Схваткообразные боли каждые 5 минут и чаще, длительностью 30-40 секунд.

Скорее всего, это начало родов. При сроке до 34-х недель госпитализация только в стационар 3-го уровня (Перинатальный центр): там есть второй этап выхаживания недоношенных младенцев.



Высокое давление, нарушение зрения, головная боль.

Может быть признаком преэклампсии беременных.



Длительные боли внизу живота.

Тянущие боли, которые постоянно беспокоят и не дают отдохнуть.

Поводы внепланово обратиться в женскую консультацию:

- Увеличившиеся отеки;
- Проявления анемии (слабость, бледность кожных покров, сонливость, головокружение);
- Зуд, усиливающийся в ночное время (может быть симптом гепатоза беременных);
- Резкое (в течение 1-2 дней) увеличение окружности живота.



Виктория Александровна Шигимаг

Врач акушер-гинеколог

Норма на этом сроке:

- **Предвестники родов:** схваткообразные боли нерегулярного характера на сроке более 37 недель, 3-4 эпизода в день;
- **Отхождение слизистой пробки;**
- **Умеренная отечность.**

В III триместре плановые приемы врача акушера-гинеколога обычно назначаются 1 раз в 2 недели, а после 36 недель — каждую неделю. До этого срока считается правилом хорошего тона приехать в роддом для знакомства, чтобы не испытывать стресс при поступлении на роды. Это особенно важно, если имеется экстрагенитальная патология (то есть заболевания других органов) и если у вас отягощенный анамнез: рубец на матке, преэклампсия и кровотечения в прошлом, преждевременные роды.